

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Лялина Л.В/

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,18	4,02	6,86	60,76	0,00
2008	189 / 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,29	18,28	157,86	0,40
2008	ТК№43 3 / 14	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,55	3,00	14,61	100,18	0,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	11,55	46,92	0,04
Итого			355	11,73	14,31	39,75	318,80	0,96
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Итого			149	0,74	0,00	18,89	81,79	5,95
Обед								
2008	43 / 46	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,63	6,41	5,04	80,64	1,26
2012	57 / 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,41	6,48	9,21	115,50	5,89
2012	269 / 78	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7,60	4,00	15,10	114,00	0,20
2008	129 / 55	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,96	1,57	7,64	52,43	4,12
2012	ТК№39 2 / 6	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	4,79	19,16	0,00
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			584	17,33	19,16	60,11	472,66	11,47
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,35	8,92	15,78	216,58	0,20
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,96	2,70	6,57	66,78	0,72
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2022	ТК№71	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	23	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			348	24,91	15,42	44,75	415,76	16,12
Всего				54,71	48,89	163,50	1 289,01	34,50

Шеф повар

Прудникова О.П.